



**Formation de mise à niveau  
aux nouvelles attributions de  
la profession de sage-femme**

# **Programme de formation**

**La contraception**

**Prescription de médicaments dans le cadre de  
la grossesse normale et chez le nouveau-né**

**Diagnostic et surveillance  
de la grossesse normale**

**Suture périnéale**

**Rééducation périnéale**



## MODULE : LA CONTRACEPTION

| OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES                                                                                   | CONTENU                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Connaître la physiologie et l'endocrinologie du post-partum.</b>                                      | <p>Rappel des particularités liées à l'allaitement.</p> <p>Rappels relatifs à la reprise de l'activité sexuelle.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Identifier et expliquer les différents types de contraceptifs.</b>                                    | <p>Les différents types de contraceptifs hormonaux :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pharmacologie</li><li>• Indications et contre-indications</li><li>• Fiabilité (Pearl Index)</li><li>• Conseils en cas d'oubli de pilule</li></ul> <p>Les différents types de contraceptifs non-hormonaux :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pharmacologie</li><li>• Indications et contre-indications</li><li>• Fiabilité (Pearl Index)</li></ul> <p>La contraception « irréversible »</p> |
| <b>Conseiller la femme en matière de contraception.</b>                                                  | <p>Mener un entretien d'identification des besoins de la femme.</p> <p>Informar la femme des moyens de contraception existants.</p> <p>Prendre en compte les aspects psychologiques.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Effectuer une prescription contraceptive hormonale ou non-hormonale dans le cadre du post-partum.</b> | <p>Règles de prescription</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| E-learning : 2h                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Présentiel : 6h                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Total : 8h                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |



## MODULE : PRÉSCRIPTION DE MÉDICAMENTS DANS LE CADRE DE LA GROSSESSE NORMALE ET CHEZ LE NOUVEAU-NÉ

| OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | CONTENU                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Connaître la pharmacologie générale (rappel).</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Particularité de la grossesse.<br><br>Particularité du post-partum.<br><br>Particularité du nouveau-né.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Connaître les règles de prescription pour chaque médicament.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Règles de prescription<br><br>Les différents groupes de médicaments : <ul style="list-style-type: none"><li>• Vitamines et compléments alimentaires</li><li>• Antiémétiques</li><li>• Antidouleurs (Paracétamol, AINS)</li><li>• Vaccins (préparation et administration)</li><li>• Anesthésiques (A Locale , spray)</li><li>• Tocolytiques d'urgence en milieu hospitalier (pendant le travail d'accouchement – à voir avec l'intervenant)</li><li>• Immunoglobuline anti D</li><li>• Dopaminergiques (Cabergoline, Dostinex)</li></ul> |
| <b>Effectuer les prescriptions de médicaments, analyses et dispositifs médicaux visés par le règlement grand-ducal 2019, abrogé par la loi du 29 juin 2023 :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Chez la femme (pendant la grossesse normale, pendant l'accouchement, pendant le post-partum)</b></li><li>• <b>Chez le nouveau-né</b></li></ul> | Chez le nouveau-né : <ul style="list-style-type: none"><li>• Vitamine K1</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| E-learning : 2h                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Présentiel : 7h                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Total : 9h                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |



## MODULE : DIAGNOSTIC ET SURVEILLANCE DE LA GROSSESSE NORMALE

| OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES                                                                                                                                                               | CONTENU                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Diagnostiquer et surveiller la grossesse normale.</b>                                                                                                                             | <p>Rappel des concepts ci-dessous :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Diagnostic de la grossesse</li> <li>Calendrier de suivi de grossesse (voir calendrier de suivi FR (HAS) et BE (KCE))</li> <li>Conseils nutritionnels (alimentation équilibrée, prise de poids, prévention du diabète)</li> <li>Conseils de prévention et d'hygiène : prévention des maladies infectieuses chez la femme enceinte et le nouveau-né (toxoplasmose, CMV, HSV, etc.)</li> <li>Addictions et grossesse (tabac, alcool, psychotropes, etc.)</li> <li>Documentation (carnet de Maternité, etc.)</li> </ul>           |
| <b>Connaître et identifier les aspects psychosociaux de la grossesse et de la parentalité.</b>                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Identifier les facteurs de risque et orienter la patiente.</b>                                                                                                                    | <p>Antécédents personnels gynécologiques et non-gynécologiques.</p> <p>Antécédents obstétricaux.</p> <p>Facteurs de risques en cours de grossesse.</p> <p><u>Cf. Facteurs de risques pendant la grossesse (HAS 2016)</u></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Effectuer les prescriptions d'analyses médicales dans le cadre de la surveillance de la grossesse visée par le règlement grand-ducal 2019, abrogé par la loi du 29 juin 2023.</b> | <p>Prescription d'analyses (examens de laboratoire)</p> <p>Pour chaque type d'examen :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Technique de prélèvement</li> <li>Indication</li> <li>Interprétation du résultat</li> </ul> <p>Suites à donner en cas de pathologie :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Chez la femme</li> <li>Chez la femme, en cas d'urgence, en milieu hospitalier</li> </ul> <p>Prescrire et effectuer les examens de laboratoire chez le nouveau-né : groupe sanguin, rhésus, bilirubine, CRP, numération /formule sanguine, frottis agents infectieux, test de Guthrie.</p> |
| <b>Connaître les aspects légaux et médico-légaux.</b>                                                                                                                                | <p>Les aspects médico-légaux, consentement éclairé.</p> <p>La législation protection maternelle et infantile.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>E-learning : 2h</b>                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Présentiel : 13h</b>                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Total : 15h</b>                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |





# MODULE : SUTURE PÉRINÉALE

| OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES                                                                             | CONTENU                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Connaître l'anatomie du périnée et les techniques liées à la bonne réalisation de l'acte.</b>   | Rappels théoriques<br><br>Anatomie du périnée                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Pratiquer l'épisiotomie et la suture d'une épisiotomie et d'une déchirure simple du périné.</b> | Techniques chirurgicales : <ul style="list-style-type: none"><li>• Réalisation de l'épisiotomie : principes de base (rappel)</li><li>• Réfection de l'épisiotomie et d'une déchirure simple (rappel)</li><li>• Analgésie du périnée : choix de la technique et du produit, exercices pratiques d'infiltration locale</li><li>• Complication de l'épisiotomie et des déchirures</li><li>• Soins post-opératoires : ablation des fils (rappel)</li></ul> |
| E-learning : 1h                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Présentiel : 2h                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Total : 3h                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |



## MODULE : RÉÉDUCATION PÉRINÉALE

| OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES                                                                                                                                               | CONTENU                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Actualiser les connaissances concernant la fonction périnéale (anatomique, psychosomatique, dynamique) et son importance pour la grossesse et l'accouchement.</b> | <p>Rappels théoriques :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Continence urinaire et miction</li><li>• Continence anale et défécation</li><li>• Anatomie fonctionnelle du plancher pelvien</li><li>• Le bilan périnéal</li></ul> <p>Connaître les troubles fonctionnels en période prénatale et leurs complications.</p> <p>Connaissance des différentes stratégies de rééducation périnéale.</p> <p>Connaître et savoir interpréter les examens complémentaires et leur mode de prescription</p> |
| <b>Mettre en pratique les moyens de prévention et de rééducation du périnée dans le postpartum.</b>                                                                  | <p>Pratiquer la consultation :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Examen clinique : le bilan manuel du périnée</li><li>• Les techniques de rééducation périnéale</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| E-learning : 14h                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Présentiel : 7h                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Total : 21h                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |